

Menu 25.05. - 31.05.

Maanantai

Lihapyöryköitä yrtti-tomaattikastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja pennepastaa

M



Banaanibroileria ja riisiä

G, L



Siitakesieni-kasviskiusausta

G, L



Fenkoli-juuressosekeittoa

G, L



Persikkarahkaa

VL, G

Tiistai

Rakuunalla maustettua kalkkunapataa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa

M



Pestopastaa

L



Soija-juures Burgundia, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa

M



Kirjohikeittoa

G, L



Raparperipaistosta ja vaniljavaahtoa

L

Keskiviikko

Tomaattista tonnikalakastiketta ja pennepastaa

M



Broileri chipotle-seltti burrito

L



Linssi-pinaattikormaa ja täysjyväriisiä

L, G

Kevätsipuli-perunasosekeittoa

G, M



Mansikkakiisseli

M, G

Torstai

Sitruuna-timjamikalaa, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa

G, M



Vebabrisottoa

M



Porkkanaohukaisia, tilli-kermaviilikastiketta ja keitettyjä perunoita

L



Jauhelihakeittoa

G, M



Täytekakkua ja kahvia KAIKILLE

L

Perjantai

Kanaviillockkia, mustaherukkasurvosta ja riisiä

L



Rapea kalapala, tartarkastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta

L



Kasvispaellaa

G, M



Bataatti-palsternakkasosekeittoa

G, M



Omenapiirakka

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU