











Menu 25.05. - 31.05.

Maanantai

Jauhelihallasagnettoa	L	
Pinaattinen kasvis-pastavuoka Cashewpähkinällä	M	 
Kukkakaalisosekeittoa	G, L	





Tiistai

Makkarakastiketta, perunoita ja lämpimiä kasviksia	G, M	 
Kasviskastike jauhismurusta, perunoita ja lämpimiä kasviksia	M	 
Punajuurisosekeittoa	G, M	 

Keskiviikko









Kalakeittoa	G, M	
Linssi-munakoisokormaa ja riisiä	G, M	 
Puolukkavispipuuroa	M	

Torstai

9 lk toiveruoka: Broilernugetit, currymajoneesi ja riisi	M	
Kasvispihvejä, currymajoneesia ja riisiä	G, M	
Porkkanasosekeittoa	G, M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU