












Menu 25.05. - 31.05.







Maanantai

Lihapullia yrtti-tomaattikastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja pennepastaa	M	
Kasvis-siitakesienikiusausta	G, L	
Banaanibroilera ja riisiä	G, L	
Fenkoli-juuressosekeittoa	G, L	







Tiistai

Rakuunalla maustettua kalkkunapataa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa	M	 
Soija-juures Burgundia, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa	M	 
	M	
Kirjolohikeittoa	G, L	 







Keskiviikko

Tomaattista tonnikalakastiketta ja pennepastaa	M	
Linssi-pinaattikormaa ja täysjyväriisiä	G, L	
Broileri chipotle-speltti burrito	L	 
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, M	  

Torstai


Sitruuna-timjamikalaa, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat	G, M	
Porkkanaohukaisia, tilli-kermaviilikastiketta ja keitetyt perunat	L	
Vebabrisottoa	M	  
Täytekakkua ja kahvia KAIKILLE	L	
Jauheliuhakeittoa	G, M	

Perjantai

Kanaviilokkia, musteherukkasurvosta ja riisiä	L	
Kasvispaella ja hapanilmelä-tomaattirelish	G, M	 
Rapea kalapala, tartarkastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta	L	
Bataatti-palsternakkasosekeittoa	G, M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU 