





Menu 18.05. - 24.05.





Maanantai

Kalkkunan paistileikkeet, cheddarkastike ja yrttiperunat	G, L	
Lohipasta	L	
Punajuuri-aurajuustopaistos	G, VL	
Porkkanasosekeittoa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	




Tiistai

Lihapullia Arrabiata	M	 
Broileria hapanimelässä kastikkeessa ja jasmineriisiä	G, M	
Avocadopastaa ja parmesanjuustoa	L	
Juustoinen kasvisseikeitto	G, VL	
Lattemousse	G	
Kahvi ja tee	G, M	




Keskiviikko

Porsasta maapähkinäkastikkeessa ja jasmineriisiä	G, M	 
Silakkapihvit, tar-tarkastike ja perunaa	L	
Tofu qaram masala ja basmatiriisiä	G, M	
Lihakeitto	G, M	
Kahvi ja tee	G, M	

Torstai



Paahdettua broileria ,tzatzikia ja oreganoperunat	G, L	
Maksaa pekoni-kermakastikkeessa,perunaa ja puolukkaa	G, L	 
Kasvis-nuudeliwokkia ja seesam-soijakastiketta	G, M	
Pinaattikeitto ja kananmuna	L	
Kahvi ja tee	G, M	

Perjantai

Porsaanleike, kapris-sitruunakermakastike ja muusia	L	 
Melanzane	G, VL	
Kasvisminestrone	M	
Jäätelöbuffa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU