








Menu 18.05. - 24.05.





Maanantai

Butter chicken	G, L	
Intialainen kikherne-tofupataa, basmatiriisiä, paahdettua kukkakaalia ja kurpitsansiemeniä	G, M	
Naudanliha mozzarella burger ja lohkoperunoita, kasvisversio erikseen	VL	
Marianne suklaamoussea	G	



Tiistai

Jauhelihapihvit, pippurikastiketta	G, L	 
Papu-quorn currya ja riisiä	G, M	
Kermanen lohikeitto	G, L	
Create: Mozzarella VL,G Yrttibroileria M,G	G, VL	
Paistettua kirjolohta wokkikasviksilla ja jogurttikastikkeella	G, L	
Mansikkakiisseliä	G, M	



Keskiviikko

Paneroitu seifile, tilli-kermaviilikastike, perunasose ja lämpimiä kasviksia	L	
Porsaankyljyksiä punasipulikastikkeessa ja lämpimiä kasviksia	G, L	 
Kasvimoussakaa ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Create: Mozzarella VL,G Yrttibroileria M,G	G, VL	
Broiler-ananas-mozzarella pinsa	VL	
Mustikkarahkaa	G, L	

Torstai


Paahdettua broileria, gazpacho-jogurttikastiketta, riisiä ja paahdettuja juureksia	G, L	
Talon omat kikhernepihvit, jogurttikastiketta, riisiä ja paahdettuja kasviksia	G, L	
Tomatti-Vuohenjuustokeittoa	G, VL	
Kirjolohta M; G	G, M	
Aurajuusto burger ja ranskalaisia perunoita	L	
Hedelmäsalaattia	G, M	

Perjantai

Wieninleike, lohkoperunoita ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton	G, M	
Punajuuri-soijavuoka ja lämpimät kasvikset	G, M	
Kinkku-aura-ananas pizza	L	
Suklaa kiisseliä	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU