

Menu 25.05. - 31.05.

Maanantai

Kukkakaali-mungpapucurrya, aasialaista kaali-porkkanasalaattia ja basmatiriisiä

G, M   

Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa (7kpl/ ann.) ja pastaa

M  

Korma Broileripataa ja Riisiä

G, M



Inkivääri-porkkanasosekeittoa ja napas

G, M

Tiistai

Chilipaahdettua Myskikurpitsaa, Papu-riisiä, Hummusta ja paahdettuja Maapähkinöitä

G, M   

Broilerilasagnettoa

L

Kuorrutettua Uunimakkaraa (1kpl/annos) ja Perunamuusia

G, L

Bataatti-Palsternakkasosekeittoa ja napas

G, M

Keskiviikko

Panko-seesampaneroituja soija-kasvispihvejä (1kpl/ ann.), omenaista currykastiketta ja perunaa

M   

Savukirjolohimurekepihvejä (2kpl/ ann.), kermaviilikastiketta ja pinaatti-perunamuusia

L



Pinaattiohukaisia (7kpl/ ann.), puolukkahilloa ja perunaa

L



Parsakaalisosekeittoa ja napas

G, M

Torstai

Uuniperunaa BBQ-maustetulla Tofutäytteellä

M

Hernekeittoa ja pannukakkua ja hilloa (1kpl/ ann.)

L

Yrttipaahdettua broileria (1 kpl/ ann.), paprikakastiketta ja paahdettua perunaa

G, L



Mausteista tomaattikeittoa ja napas

G, M

Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja riisiä

G, M

Rapeaksi paistettua kalaa (3kpl/ ann.), sitruunakermaviiliä ja perunamuusia

L

Harissa-kebab tomaattikastikkeessa, limemarinoitua kaalia ja riisiä

G, M











Juussosekeittoa ja napas

G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU