

Menu 18.05. - 24.05.









Maanantai

Kasvis-kaalikääryleet, perunaa & herkkusienikastike
 Bolognesekastike, pennepasta & lämmin kasvis
 Kermainen lohikeitto ja jälkiruoka
 Hedelmärahka
 KA / KR Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

L 
 G, M   
 G, L 
 G, L 


Tiistai

Kikherne-kukkakaalicurry ja riisiä
 Kievin kanaa, riisiä, omena-currymajoneesia ja kasviksia
 Smetanaista possupataa, riisiä ja kasviksia
 KA/ KR Naudan lehtipihvi, valkosipulivoi, lohkoperunat ja grillitomaatti

G, M  
 VL  
 G, L   
 G, L  

Keskiviikko

Suolainen pannukakku papujen ja sienten kera
 Silakkapihvit, perunaa ja tilli-kermaviilikastike
 Karjalanpaistia, perunaa ja paahdettua punajuurta
 KA/ KR Black Angus juustohampurilainen ja ranskalaiset

L 
 L 
 G, M  
 VL 

Torstai

Kasvislasagne
 Broileria marry me kastikkeessa, riisiä ja kasviksia
 Hernekeitto ja jälkiruoka
 Pannukakua, marjahilloa ja vaniljakermää
 KA/ KR Pizza pinsa kylmäsavulohi ja mozzarella

M 
 G, L 
 G, M  
 L 
 VL

Perjantai

Herkkusieni-tofutäytteiset kesäkurpitsat ja hunaja-jogurttikastiketta
 Itsetehty mantelikala, lohkoperunaa ja kasviksia
 Porsaanleikettä, lohkoperunoita ja bearnaiskastiketta
 KA / KR Pizza Americano

L
 L 
 L
 L  

Lauantai

Jauhelihalasagnette & paahdettuja punajuuri-lohkoja

L 









Sunnuntai

Broilerin rintaa tomaatti-yrttikastikkeessa, vihannesriisiä ja talon kasviksia

G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU