







## Menu 18.05. - 24.05.




### Maanantai

Palak Paneer juustocurry	G, VL	
Pannupihvit, paistettua sipulia, kermakastiketta ja paahdetut perunat	L	 
Tandoorikanasalaatti tai mozzarellasalaatti	G, L	
Marjasmoothie	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	







### Tiistai

Sinihomejuusto-parsakaalisosekeitto	G, L	
Pinaattinen vuohenjuusto-bataattipaistos	G, VL	
Vihreä curry kalkkunasta ja riisiä	G, M	
Tandoorikanasalaatti tai mozzarellasalaatti	G, L	
Hedelmäsalaatti	G, M	
Kahvi/Tee	G, M	



### Keskiviikko

Juustoinen kukkakaalisosekeitto	G, L	
Porkkana-härkäpapuohukaisia	L	
Pyttipannua ja paistettu kananmuna	G, M	
Tandoorikanasalaatti tai mozzarellasalaatti	G, L	
Vohvelit, vaahterasiirappia ja vanilijavaahtoa	L	
Kahvi/Tee	G, M	

### Torstai









Hernekeitto	G, M	  
Härkis-nuudeliwokki	M	
Broileri-chorizopaella ja aioli	G, M	 
Tandoorikanasalaatti tai mozzarellasalaatti	G, L	
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	
Kahvi/Tee	G, M	

### Perjantai

Halloumi-punajuuripihvit, kasvisriisi ja piparjuuri-kermaviilikastike	G, L	
Porsaanleike, perunagaratiini ja yrttipaahdetut juurekset	L	
Tandoorikanasalaatti tai mozzarellasalaatti	G, L	
Mansikkarahka	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU