











## Menu 18.05. - 24.05.





### Maanantai

Kebabkastiketta (M,G) , riisiä / Papu-saksanpähkinätaginea (M,G,V)		
Sveitsinleikettä (-) , sitruunamajoneesia (M,G) /Punaista Thaicurrya tofulla (M,G,V)		 
Cappucinomousse	G, L	
Palsternakkasosekeitto		
Everything extra €/kg Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla		






### Tiistai

Broilerkiusausta (L,G) / Linssi-parsakaalicurrya (M,G)		
Riistakäristystä (M,G) , puolukkaa/ Päivän extra Rössypottuja (M) / Avocado-ratatoille pasta fetajuustolla (L)		  
Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla		
Possun ribsejä, chorizomakkaraa, bbq-kastiketta, coleslawia ja lohkoperunoita	M	 
Grillattua lohta, hollandaisea, coleslawia ja lohkoperunoita	G, L	
Tomaatti-mozzarella pinsaa		
Bataattisosekeitto	G, L	
Mansikkakiisseliä ja vaniljakermavaahtoa	G, L	


### Keskiviikko

Jauhelihalasagnettea (L,PG) / Soijakasviskaalilaatikkoa (M,G,V)		
Kampelaa (M) , perunamuusia (L,G) / Pinaattihukaisia (L,PG) , kermaviilikastiketta (L,G) , puolukkahilloa		
Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla		
Mustajuurisosekeittoa	G, L	
Possun ribsejä, chorizomakkaraa, bbq-kastiketta, coleslawia ja lohkoperunoita	M	 
Grillattua lohta, hollandaisea, coleslawia ja lohkoperunoita	G, L	
Tomaatti-mozzarella pinsaa		
Appelsiini-passion moussea	G	

### Torstai

Kinkku-aurajuustokastiketta (L,PG) / Linssi-munakoisokormaa (G,M,V)		 
Naudan jauhelihipihviä tomaattikastikkeessa (M,G) / Halloumpunajuuripihviä (G,VL) tzatzikia (L,G) / Savulohikeittoa (L,G)		
Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla		
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Possun ribsejä, chorizomakkaraa, bbq-kastiketta, coleslawia ja lohkoperunoita	M	 
Tomaatti-mozzarella pinsa		
Mustikkapaistosta ja vaniljakastiketta	L	

### Perjantai

Rapeita kalapihvejä (M,PG) , koskenlaskijakastiketta (L) , tilliperunoita / Härkis-kasviswokkia		
---	--	---

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Nachopeltiä (L,G) , salsaa (M,G) , talon majoneesia (M,G) / tomaatti-mozzarella pannupizzaa / pv.n pitsaa (L)



Päivän tuoreita salaatteja ja proteiineja kilohinnalla

Fenkolisosekeittoa

BBQ-burger ja ranskalaisia

VL (FI)

Naudan lehtipihviä, bearnaisea, grillattuja vihanneksia, ja ranskalaisia possun lehtipihviä, bearnaisekastiketta, grillattuja vihanneksia, ja ranskalaisia

G, L

G, L

Vanilja pannacottaa ja marjoja

G, L

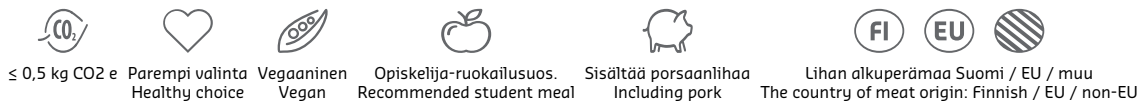


Iso salaattipöytä

M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e

Parempi valinta  
Healthy choice

Vegaaninen  
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa  
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU