









Menu 18.05. - 24.05.



Maanantai

Bearnaise broileria & riisiä*	G, L	
Pinaatti currya mifulla ja kikherneillä, mintturaita ja jasmiiniriisiä	G, L	
Päivän salaattilautanen: Kreikkalaista fetajuustosalaattia	G, L	
Inkiväärillä maustettua porkkana-kookoskeittoa	G, M	
Spaghetti Carbonara	L	 
Naudanlehtipihvi, grillivoita, mausteisia lohkoperunoita ja grillikasviksia	G, L	
Mustikkarahkaa	G, L	





Tiistai

Ruispaneroidut silakkapihvit, tilli-kermaviilikastiketta ja kermaperunoita	L	
Munakoisoa härkisellä ja fetajuustolla & jogurttikastiketta ja riisiä	G, L	
Streetfood from the grill: Juusto-pekonihampurilainen	L	 
Vuohenjuustosalaattia	G, VL	
Bataattikeittoa	G, M	
Kurpitsarisottoa ja parmesaania	G, L	
Omenapiirakkaa ja vaniljakastiketta	L	




Keskiviikko

Naudanjauhelihasagnea	L	
Tofua ja pähkinöitä chili-kastikkeessa & riisiä	G, M	
Parsakaalikeittoa	G, L	
Tomaattista halloumjuustopastaa		
Miso-lohta, chili-valkosipuli kurkkusalaattia, wasabimajoneesia ja paistettua riisiä	L	
Marjakiisseliä ja vaniljakastiketta	G, L	

Torstai









Ylikypsää porsasta, pippurikastikkeella, lohkoperunoita ja kasviksia	G, L	 
Tomaattista kasvis-bataattimuhennosta, lohkoperunoita ja aiolia (sisältää soijapapuja ja halloumia)	G	
Kermanen lohikeitto	G, L	
Gluteenittomasti paneroitua broileria, sitruunaista-hollandaisea, paistettuja perunoita ja grillikasviksia	G, L	
Päivän salaattilautanen: Hedelmäistä juustosalaattia	G	
Kasvis-hernekeittoa	G, M	
Päivän jälkiruoka: Pannukakua, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Broileria ja kasviksia currykastikkeella, riisiä & appelsiini-jogurttikastiketta	G, L	
Pepperonipizza	L	 
Mozzarella-kasvispizza		
Päivän salaattilautanen: Lohisalaattia ja tzatzikia	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU











Herkkusienikeittoa
Päivän jälkiruoka: Pannacottaa ja marjahilloa

G, L
G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU