





























Menu 01.06. - 07.06.















Maanantai

Kasviscurrya luomukikherneistä, riisiä ja härkäpapua	G, M	  
Paahdettua broileria (2kpl/ ann.) ja omenaa, viherpippurikastiketta ja täysjyväkauraa	L	 
Juurespyöryköitä (5 kpl/ ann.), munakoiso-tsatsikia, paahdettua ohraa ja kasviksia	L	
Palsternakkasosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Juustoburger ja ranskalaisia perunoita	L	
Grillattu Broileri Caesarsalaatti	L	
Lounaspatonki Bitistä	M	
Päivän salaatti Bitistä	G, M	
Hedelmärahkaa	G, VL	












Tiistai

Pesto-perunapeltipizzaa (1kpl/ ann)	M	  
Pasta Bolognese broilerista	M	  
Jauhelihamureketta (1 kpl/ ann.), herkkusienikastiketta ja perunaa	L	 
Mustajuurisosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Pekoni Burger ja lohkoperunoita	M	  
Grillattu Broileri Caesarsalaatti	L	
Lounaspatonki Bitistä		
Päivän salaatti Bitistä	G, M	
Suklaakiisseliä	G, L	

Keskiviikko

Paahdettua parsakaalia ja luomukikherneitä, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä	G, M	  
Pyttipannua ja paistettu kananmuna	G, M	  
Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa (1kpl/ ann), nachoja ja kasvisriisiä	G, M	
Punajuurisosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
Tulinen Possu-Nuudeliwok	M	 
Lounaspatonki Bitistä	M	
Päivän salaatti Bitistä	G, L	
Cappuccino moussea	G, L	

Torstai

Linssi-munakoiso kormaa, perunaa ja paahdettuja soijapapuja	G, M	  
Savulohipastaa	L	 
Kinkkukiusausta	G, L	  
Bataattisosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

sodexo

Pekoni Burger ja lohkoperunoita

M   

Tulinen Possu-Nuudeliwok

M  

Lounaspatonki Bitistä

M

Päivän salaatti Bitistä

G, L

Porkkanapiirakkaa

L 

Perjantai

Lindströmin pihvi soijasta (1kpl/ ann) , herne-perunasurvosta ja tahini-punajuuricremeä

G, M   

Kalapuikkoja (6kpl/ ann.), tilli-kermaviiliä ja perunamuusia

L  

Butter tofua luomutofusta ja basmatiriisiä

G, M   

Jauhis keitto ja 2 x Napas

M   

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

L 

Possun Ribsejä, Chilimajoneesia ja Lohkoperunoita

M  

Lounaspatonki Bitistä

M

Päivän salaatti Bitistä









G, L

Marjarahkaa

G, L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU