




Menu 18.05. - 22.05.




Maanantai

Texas beef chiliä, höyrytettyä riisiä ja paahdettuja kasviksia	G, M	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Raejuustosalaatti		
Keksi		




Tiistai

Lindströminpihvejä kermakastikkeessa, perunasosetta ja paahdettuja kasviksia		
Palak paneer ja höyrytettyä riisiä	G	
Raejuustosalaatti		
Marjarahkaa	G, L	



Keskiviikko

Naudanlihaa ja kasviksia gochujangkastikkeessa, täysjyvänuudelia ja paahdettua porkkanaa	M	
Kookos-tofuwokkia ja täysjyvänuudelia	M	
Raejuustosalaatti		
Omena-inkiväärismoothie	G, M	

Torstai

Broileria makeassa soijakastikkeessa ja täysjyväohraa	M	
Kasvispyttipannua	G, M	
Kinkkusalaattia		
Kuningatarkiisseliä	G, M	

Perjantai

Yrtti-valkosipulitäytteenen broilerleike, currymajoneesia ja lohkopperunoita	VL	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Kinkkusalaattia		
Suklaakääretorttua	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU