



Menu 18.05. - 22.05.


Maanantai

Bolognesekastiketta ja spaghettiä M ja parmesania VL,G (gluteeniton pyydettyessä)	VL
Kasvispihvit, aiolia ja paahdetut perunat (vegaaninen pyydettyessä)	G, L
Mozzarella-pepperoni pinsa	VL
Runsas salaattipöytä lisäksi paahtopaistia, quornia ja ricottaa	G
Punajuurikeittoa	G, L
Mangojogurttia	G, L



Tiistai

Possua sweet & sour kastikkeella riisiä	G, M	
Härkis-riisinuudeliwok	G, M	
Libanonilaista broileria, valkosipulimajoneesia ja uuniperunaa	G, L	
Runsas salaattipöytä lisäksi fetaa, kanaa ja nyhtökauraa	G, VL	
Porkkanasekeittoa	G, L	
Sitruuna-salmiakkirahkaa	G, L	


Keskiviikko

Red curry broilerilla, villiriisiä	G, M	
Falafelpyöryköitä, hummusta ja basmatiriisiä	G, M	
Katkarapu-sitruunarisottoa	G, L	
Runsas salaattipöytä lisäksi halloumia, vebabia ja katkarapuja		
Juussosekeittoa	G, L	
Jäätelöä	G, L	

Torstai

Paneroitua kampelaa. perunamuusia ja lime-jogurttikastiketta	L	
Juures-papupyttipannua, yrttistä soijajogurttia	G, M	
Aurajuusto hampurilainen, maalaisranskanperunat	L	
Runsas salaattipöytä lisäksi tonnikalaa, tofua ja briejuustoa		
Hernekeittoa M,G sis. sinappi, pannukakkua L sis. maito, muna, vehnä, hilloa ja kermavaahtoa L,G	L	
Pannukakkua L sis. maito, muna, vehnä, hilloa ja kermavaahtoa L,G	L	

Perjantai

Ylikypsää bbq-porsasta, kermaperunoita (gluteeniton pyydettyessä)	L	
Kasvislasagnea	L	
Runsas salaattipöytä lisäksi leipäjuustoa, nyhtistä ja kalkkunaa	G, L	
Juustoista kasvissosekeittoa	G, L	
Tiramisua	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

