




Menu 18.05. - 22.05.




Maanantai

MIN Chef: Paistettua kuhaa, beurre blanc ja paahdettua perunaa ja porkkanaa	G, L	
MIN Chef: Paahdettua vuohenjuustosalaattia ja karamelisoitua cashewpähkinää	G, VL	
Pinaattikeittoa ja lohkottuja kananmunia	G, L	
Papu-vihannes-halloumi paistosta, tummaa riisiä ja persilja-jogurttikastiketta	G	
Porsaanposkea viinissä, paahdettuja pikkuperunoita ja porkkanaa	G, M	 
Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla	G, L	





Tiistai

MIN Chef: Kana katsu bowl	G, M	
MIN Chef: Pinaattilettuja, herkkusienikastiketta ja puolukkasurvosta	L	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Tomaattista kikherne-kasvismuhennosta ja riisiä	G, M	
Paneroitua kampelaleikettä, perunamuusia ja sitruunamajoneesia	L	
Ananasrahkaa	G, L	




Keskiviikko

MIN Chef: Naudanliha kebab, pitaleipä, valkosipuli-kermaviilikastiketta	L	
MIN Chef: Grillattua kirjolohta, paahdettua bataattia ja parsaa sekä Hollandaisekastiketta	G, M	
Kukkakaali-parsakaalikeittoa	G, L	
Palak paneer -juustocurry ja ananaschutneyta	L	
Karamelisoitua broilerinpaistia, paistettua sipulia ja papuja, jasmineriisiä ja Nuoc cham -kastiketta	G, M	
Limellä maustettua hedelmäsalaattia ja vaniljavaahtoa	G, L	

Torstai

MIN Chef: Pecorino paneroitua munakoisoa ja parsaa, kikherne-basilikasalaattia ja kukkakaalitzatziki	G, VL	
MIN Chef: Porsaan lehtipihvi, BBQ-kastiketta, grillattua parsaa ja lohkoperunoita	L	 
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Tomaattista mozzarella-härkisperunavuokaa ja paprikamojodippiä	G, VL	
Kalkkunan paistileikkeitä kermaisessa pippurikastikkeessa, rosmariiniperunoita ja paistettua kuminakaalia	G, L	
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla		

Perjantai

MIN Chef: Bacon burger, maalaisranskalaisia	M	 
MIN Chef: Kikherneburger, maalaisranskalaisia	M	
Purjo-perunasosekeittoa	G, L	
Wokattu kasviksia ja quornia, Jasmineriisiä sekä sweet chilikastiketta	G, M	
Possun ulkofilettä tandoori-kastikkeessa, mausteisia lohkoperunoita ja valkosipulijogurttia	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Talon kääretorttua

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU