









Menu 25.05. - 31.05.




Maanantai

Keväistä broilerinrintaa valkosipuli-yrttiliemessä, jeerapaahdettua bataattia ja avokadojugurttia	G, L	
Puna-ahventa ja wokattuja kasviksia punaisessa kookos-currykastikkeessa ja jasmiriisiä	G, M	
Porkkanapihvejä, vuohenjuusto-kasvissalaattia ja limeyrttijugurttia	G, VL	
Pannupitsa maanantai! tomaatti-mozza-zukkini, meetvursti-ananas sekä kinkku-herkkusieni	VL	 
Possun lehtipihvi chilimaustevoilla, grillatuilla kasviksilla ja maalaislohkoperunoilla	G, L	
Chilillä maustettua tomaatti-vuohenjuustokeittoa ja salaattibuffet	G, VL	
Artesaanileivät kana-curry sekä tomaatti-mozzarella 5,50 € ja take away salaattina vuohenjuusto 6 €	VL	




Tiistai

Pitkään haudutettua härkästroganoffia, perunamuusia ja rakuunavoissa pyörätettyjä porkkanoita	G, L	
Tandooripaistettua turskaa ja inkivääri-vihanneksia, raitaa ja chutneyta	G, L	
Mozzarella melanzanea ja balsamicopunajuuria	G, VL	
KREIKKA POP UP! Moussakaa, feta gratinoitua munakoisoa ja kesäkurpitsaa, ricottaperunaa, tzatzikia, punajuurta ja jugurttia		
Pa sternakkakeittoa ja garam masala paahdettuja kikherneita sekä salaattibuffet	G, L	
Artesaanileivät kana-curry sekä tomaatti-mozzarella 5,50 € ja take away salaattina vuohenjuusto 6 €	VL	


Keskiviikko

Possua sweet & sour, jasmiriisiä	G, M	
Daegu Jorim, korealainen kala-seesamgratiini	L	
Kookos-linssikastiketta ja harissa couscousia, paistettuja kasviksia	M	
KREIKKA POP UP! Moussakaa, feta gratinoitua munakoisoa ja kesäkurpitsaa, ricottaperunaa, tzatzikia, punajuurta ja jugurttia		
Kardemummalla maustettua omena-palsternakkakeittoa ja salaattibuffet	G, L	
Artesaanileivät kana-curry sekä tomaatti-mozzarella 5,50 € ja take away salaattina vuohenjuusto 6 €	VL	

Torstai

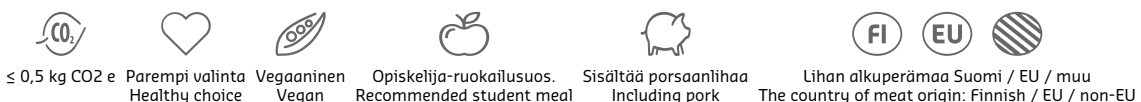
Lohi-pinaattilasagnetta ja appelsiini-fenkolisalaattia	L	
Kanaa makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja jasmine riisiä	G, M	
Bataattia ja kikherneitä maapähkinäkastikkeessa, grillattuja maissintähkiä	G, M	
KREIKKA POP UP! Moussakaa, feta gratinoitua munakoisoa ja kesäkurpitsaa, ricottaperunaa, tzatzikia, punajuurta ja jugurttia, artisokka- papusalaattia	L	
Jalapeno-kasviskeittoa ja salaattibuffet	G, L	
Artesaanileivät kana-curry sekä tomaatti-mozzarella 5,50 € ja take away salaattina vuohenjuusto 6 €	VL	

Perjantai

Sitruunakanaa, valkosipuli-timjamiperunoita ja keväistä salaattia	G, L	
---	------	---

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose





sodexo

Härkää punaisessa currykastikkeessa ja jasminiriisiä

Parsa-vuohenjuustopiirakkaa ja herne-päärynäsalaattia

Maalaissalaatti yrttikanalla tai paahdetulla vuohenjuustolla

Perjantain pizzat: kebab-sipuli-, metwursti-aura-ananas ja tomaatti-mozzarella Pyydä erikseen gluteeniton pizza!

Bataattisekeitto

Artesaanileivät kana-curry sekä tomaatti-mozzarella 5,50 € ja take away salaaattina vuohenjuusto 6 €

G, M



VL



G, VL



L



G, L

VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU