



## Menu 01.06. - 07.06.


### Maanantai

Tampereen omaa mustaa, perunamuusia ja puolukkahilloa	M	
Paahdettua turskaa, lämmintä bataattisalaattia ja sitruunajogurttia	G, L	
Pulled pork burger ja lohkoperunoita sekä runsaat burgeri lisukkeet	M	
Gratinoitua kana-tomaattipestopastaa ja rucolasalaattia	L	
Seitan-kasviskuisausta, punajuuria	M	
Rakuunalla maustettua sienikeittoa ja salaattibuffet	M, G	
Artesaanileipinä sriracha-kana / tofu-avokado 5,50€ take away salaattina rapucaesar 6€	M	


### Tiistai

Szechuanin härkää, wokattuja kasviksia ja basmatiriisiä.	L	
Koskenlaskijan kalkkunapataa ja kevät kasviksia	L	
Thai paistettua riisiä ja kylmäsavutofua	G, M	
SOPPA POP UP! Tomaatti-vuohenjuustokeittoa sekä tonnikalasandwich ja mozzarellabagei	VL	
Inkivääri-porkkanasosekeittoa ja salaattibuffet	G, L	
Artesaanileipinä sriracha-kana / tofu-avokado 5,50€ take away salaattina rapucaesar 6€	M	


### Keskiviikko

Talon omatekemää lasagnea ja tomaatti-kevätspulisaattia	L	
Kalaa tikka masala ja basmatiriisiä	G, M	
Fetalla ja polentalla täytetyt paprikat	G, L	
SOPPA POP UP! Massaman kanakeittoa sekä cheddar-jalapenosandwich	VL	
Purjo-perunasosekeittoa, paahdettuja siemeniä ja salaattibuffet	G, L	
Artesaanileipinä sriracha-kana / tofu-avokado 5,50€ take away salaattina rapucaesar 6€	M	

### Torstai

Ylikypsää häränrintaa, piparjuurimuusia ja tomaatti-parsakaalipaistosta	G, L	
Kookos-uunikalaa ja wokattuja kasviksia	G, M	
Buttertofua ja jasmine riisiä	G, M	
SOPPA POP UP! Lohikeittoa ja saaristolaisleipää, voita	VL	
Kurkumalla ja korianterin siemenillä maustettua mustajuurikeittoa ja salaattibuffet	G, L	
Artesaanileipinä sriracha-kana / tofu-avokado 5,50€ take away salaattina rapucaesar 6€	M	

### Perjantai

Uunilohta kreikkalaisittain, tzatzikia ja lankkuperunoita	G, L	
Possun jauhelihapihvejä, välimeren kasviksia ja vuohenjuustoa sekä riisiä	G, VL	
Bataatti-munakoisovuokaa	G, M	
Pizza perjantai! Pepperoni-ananas-aurajuustopizzaa sekä Tomaatti-mozzarellapizzaa	VL	
Maalaissalaatti yrttikanalla tai paahdetulla vuohenjuustolla	G, VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kesäkurpitsakeitto maustettuna fetalla ja mintulla

Artesaanileipinä sriracha-kana / tofuu-avokado 5,50€ take away salaattina rapucaesar 6€

G, VL



M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU