

Menu 18.05. - 22.05.

Maanantai

Pestobroileria, salvia-pennepastaa ja italialaista tomaattikastiketta	VL	
Silakkapyöryköitä, mummonkuirkkuja ja kermaviilikastiketta	G, L	
Mausteista kasvispataa	G, M	
Parsaa ja katkarapusalaattia	G, M	
Parsaa ja salaattia grillatulla broilerilla	G, M	
Mangomoussea sekä vastuullista kahvia sekä teetä	G, L	

Tiistai

Japanilaiset lihapullat kananpojasta, jasmiiniriisiä ja soja-dippikastiketta	G, L	
Kaalikääryleet, paistettua sipulia ja paistinkastiketta	G, L	
Pinaattilettuja ja puolukkasurvosta	L	
Parsaa ja katkarapusalaattia	G, M	
Parsaa ja salaattia grillatulla broilerilla	G, M	
Mustikkapiirasta vaniljakastikkeella sekä vastuullista kahvia ja teetä	L	

Keskiviikko

Wieninleike ja perunamuusia	L	
Lihamakaronilaatikka	L	
Italialaisia kasvispyöryköitä, tomaattikastiketta ja gremolataa	G, M	
Parsaa ja katkarapusalaattia	G, M	
Parsaa ja salaattia grillatulla broilerilla	G, M	
Mariannemoussea sekä vastuullista kahvia ja teetä, pyydettyä L	G	

Torstai

Jauhelihalasagnea, rucolaa ja pinaattia	L	
Sitruunaruoholla maustettua turskaa ja chilistä soijakastiketta	G, M	
Tofucurrya ja paahdettuja maapähkinöitä	G, M	
Parsaa ja katkarapusalaattia	G, M	
Parsaa ja salaattia grillatulla broilerilla	G, M	
Atomtien pannukakkua sekä vastuullista kahvia ja teetä	L	

Perjantai

BBQ kananpoikaa ja ranskalaisia perunoita	G, M	
BBQ quornia ja mac and cheeseä		
Sitruuna-salmiakkirahkaa sekä vastuullista kahvia ja teetä	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU