





Menu 01.06. - 07.06.





Maanantai

Pasta Puttanesca	M	
Pestolla kuorrutettua broileria ja riisiä	G, M	
Kinkkukiusausta ja punajuurta	G, L	
Pinaattikeittoa	G, L	
Mangorahka	G, L	

Tiistai

Pesto-perunapeltipizza	L	
Kaalikäryleitä, perunaa sekä sinappi-kermakastiketta	G, L	
Rapea kalapala, perunaa ja tartar-kastiketta	L	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, L	
Valkosuklaa-limevaahtoa	G, VL	




Keskiviikko

Merimiespihvi	G, M	
Teriyaki paahdettua lohta, perunaa ja limejogurttia	G, M	
Paahdettua punajuurta, Tofua, vuohenjuustoa sekä kurpitsansiementä	G, L	
Mustajuurisosekeittoa	G, L	
Vadelmarahka	G, L	

Torstai

Tonnikala-munakasrulla	L	
Kukkoa viinissä ja riisiä	G, M	
Linssi-pinaattikorma ja jasminriisiä	G, M	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Mokkapala	L	

Perjantai

Mac and Cheese ja nyhtökauraa BBQ-kastikkeessa	M	
Cajun maustettu jauhelihapihvi ja bataatti-perunamuusia	L	
Kookos-kanakeittoa	G, M	
Ranskalainen sipulikeitto	G, M	
Ananas-Kookosmousse	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU