

Menu 25.05. - 31.05.

Maanantai

Porkkanapihvejä, jogurttikastiketta ja täysjyväriisiä
Lihapullia, kermaperunoita ja sinappikermakastiketta
Kahvi ja tee

G, L
L
M, G



Tiistai

Pasta carbonara ja parmesania
Kasvislasagne
Kahvi ja tee

L
L
M, G



Keskiviikko

Pinaatti-ricotta canneloneja
Kievin kanaa, currymajoneesia ja riisiä
Kahvi ja tee

L
G, L, VL
M, G



Torstai

Wokattuja kasviksia, soijasuikaleita ja sweet chili kastiketta
Aasialaista teryakipossua, wokattuja kasviksia ja jasmiiniriisiä
Hernekeittoa
Kahvi/tee ja pannukakkua sekä mansikkahilloa

G, M
G, M
G, L



Perjantai

Kiltakellarin pizzauunista: mozzarella-tomaattipizza
Kiltakellarin pizzauunista: Pepperonipizza
Kahvi ja tee

L
L
M, G



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU