


Menu 08.06. - 14.06.


Maanantai

Ylikypsää porsaanposkea osso bucco ja riisiä	G, M	
Gratinoitua kukkakaalia ja kikherne-kasvissalaattia	G, L	
Halloumi G, paistettu broileri M G	L	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Jäätelöä ja kastikkeita	L	





Tiistai

Grillattua broileria, bearnaisekastiketta, kasviksia ja paahdettua perunaa	G, L	
Kasvis mousaka	G, L	
Uuniperunoita savulohi ja fetatäytteellä	G, L	
Tuorejuustolla täytetty paprika L G, Vuohenjuusto G	G, L	
Batattisosekeitto	G, L	
Mangosmoothie	G, L	

Keskiviikko

Porsaanleike, valkosipuliperunoita, dijon majoneesia, kasviksia	L	
Kasvis-feta pasta	L	
Salaatti paistetulla lohella	G, M	
Savulohi M G, Tofu M G	L	
Juussosekeittoa	G, L	
Marjarahka	G, L	

Torstai

Rapeaa kalaleikettä seistä, tilliperunaa ja tartarkastiketta ja kasviksia	L	
Kasviksilla täytetyt paprikat	G, L	
Grillikauden Avas: Bbq-porsasta, kanavarras, ranskalaiset, maissia ja kastikkeita seä pico de galloa	G, M	 
Nakkikeitto	G, M	 
Paistttua broileria M G, Parsakaalia ja siemeniä L G	G, L	
Raparperi-mansikkapiirakkaa ja vaniljavaahtoa	L	

Perjantai

Naudanlihakastiketta M;G,VS;sulfiitti,chili; riisiä, salsa, jalopeno M;G, tortilla L;vehnä ja avokadocremeä L;G	L	
Mozzarella-kasvispizza	L	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Jäätelöpuikko (M,vegaani pyydettyessä)	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU