

Menu 08.06. - 14.06.

Maanantai

Riistakuisausta ja lämpimiä vihanneksia
Tofu-kasvis ratatouille
Puolukka-kinuskirahka

G, L   
G, M  
L, G

Tiistai

Lhapyörykä tomaattikastikkeessa ja perunaa
Porkkanaohukaisia, puolukkasurvos ja perunaa

M 
M 

Keskiviikko

Silakkamurekepihvi, peruna ja kermaviili
Soija-kasvislasagnettea

L 
M  

Torstai

Kalkkuna-vihannespataa ja jasminriisi
Tofu-kasviskuisausta
Marjakiisseli

G, L 
G, M   
G, M









Perjantai

Broileri-makkarakastike ja perunaa
Linssi-kasvispataa ja perunaa

G, L 
G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU