

























## Menu 08.06. - 14.06.













### Maanantai

Vebabrisotto	M	   
Spicy soya Mac and Cheese	L	
Lohipyörykät ( 7 kpl), sitruunakermaviili, peruna	G, L	  
Kahvila Cavis: Teriyaki broileri poke bowl	M	
Kahvila Cavis: Linssi-nuudeliteittoa, fetaa ja tofua		 
Kahvila Cavis:Curry-broiler lounaspatonki	M	  













### Tiistai

Härkäpapulasagnettea	M	   
Juustotortilla, salsaa, jalapenoja, ja ranskankermaa	L	
Butter Chicken ( 2 kp/ annos) ja basmatiriisiä	G, L	  
Kahvila Cavis:Tofu-herkkusieni poke bowl	G, M	
Kahvila Cavis:Bataattisekeittoa, broileri ja kikherneitä	L	 
Kahvila Cavis:Tofu-hummus-avocadopatonki	M	 














### Keskiviikko

Papuragu, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoijajogurttia	G, M	   
Mie Goreng tofu	M	 
Lihapullia Arrabiata ( 8 kpl/ annos)	M	 
Kahvila Cavis:Poke bowl marinoidulla katkaravulla	G, M	
Kahvila Cavis:Parsakaalisosekeittoa, raejuustoa ja soijapyöryköitä	G, L	 
Kahvila Cavis:Kirjolohi-tonnikala lounaspatonki	M	 

### Torstai

Vegepyttipannu	G, M	  
Wokattuja kasviksia ja quornia, riisi	G, M	 
Yrtti-valkosipulitäytteenen broilerpihvi ( 1 kpl/ annos), currymajoneesi	VL	
Kahvila Cavis:Avocado-tofu poke bowl	G, M	 
Kahvila Cavis:Kevätsipuli-perunasosekeittoa, fetajuustoa ja härkäpapuja	G, L	 
Kahvila Cavis:Tomaatti-mozzarella lounaspatonki	VL	 

### Perjantai

Falafel-pyörykät, quinoatabboulah	M	 
Hot Dog vejenakilla ( 2 kpl / annos)	M	   
Kalaa Mie de Pain ( 1 kpl/ annos), tomaattikastike, perunaa	M	  
Kahvila Cavis:Lohi poke bowl	G, M	
Kahvila Cavis:Porkkanasosekeitto, katkarapuja ja seitania	L	 
Kahvila Cavis:Feta-tzatziki lounaspatonki		 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU