

Menu 08.06. - 14.06.

Maanantai

Salaattipöytä	L	
Paistetut muikut, tartar-kastike ja tilliperunat	L	FI
Vebab tomaattikastikkeessa ja pilahviiriisi	M	000
Herkkusienikeitto	G, L	♥
Marjasmoothie	G, M	000
Kahvi ja tee	G, M	000

Tiistai

Salaattipöytä	L	
Pastitsio ja juustoraaste	L	FI
Hälloumipunajuurihvejä, riisiä ja tsatsikikastiketta	G, L	♥
Kreikkalainen linssikeitto	G, M	000
Halvavaahto	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	000

Keskiviikko

Salaattipöytä	L	
Broileriwokki, basmatiriisiä hoisin -kastikkeessa ja korianteria	M	FI
Kasvismoussaka	G, L	♥
Kanakeitto	G, M	FI
Tummasuklaa-vadelmamousse	G	♥ 🐷
Kahvi ja tee	G, M	000

Torstai

Salaattipöytä	G, L	
Lindströminpihvit, juuresperunamuusi ja siitakesienikastike	G, L	FI
Soijatäytteiset paprikat ja musta riisi	G, M	000
Kasvis-tom-yam-keitto	G, M	000
Kardemumma-marjapaistos	G, M	000
Kahvi ja tee	G, M	000

Perjantai

Salaattipöytä	L	
Harissa-kebabia, riisiä ja valkosipulijogurttia	G, L	FI
Lämmin siitakesieni-kasvissalaatti	G, M	000
Kurpitsakeitto	G, L	
Banoffee	L	
Kahvi ja tee	G, M	000

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice
 Vegan
 Recommended student meal
 Including pork
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU