













## Menu 08.06. - 14.06.








### Maanantai

Kala-vihanneskastiketta ja keitetyt perunat	G, L	
Broileripyöryköitä, currymajoneesia, vihreitä papuja ja täysjyväkauraa	G, L	 
Kikherne-perunavuokaa	G, L	
Kookos-linssikeittoa	G, M	 
Banaani-puolukkarahkaa	G, L	








### Tiistai

Kylmäsavulohikiusausta, parsakaalia ja porkkanaa	G, L	
Kasvistäytteiset crepit, tillikermaviilikastiketta ja perunoita	L	
Kikherneitä Tikka Masala, porkkanaa, parsakaalia ja täysjyväriisiä	M	 
Lihakeittoa	G, M	
Pannukakkua ja hilloa	L	






### Keskiviikko

Rpeat kalapalat, basilika-sitruuna kermaviilikastiketta, uunijuureksia ja perunasosetta	L	
Naudan-broilerin lihamakaronilaatikkaa	L	 
Soija-kasvislasagnettea	L	
Bataatti-papukeitto	G, M	
Mansikkakiisseli	G, M	 

### Torstai

Broilerinpaistileike, paahdettua perunaa, paprikaa ja sipulia	G, M	 
Pinaattihukaiset, puolukkasurvos ja keitetyt perunat	L	
Vegaaninen mausteinen linssipata, täysjyväriisiä	G, M	 
Kukkakaalikeitto	G, L	
Marjasmoothie		

### Perjantai

Tortillat broileritäytteellä ja juustoraastetta	L	 
Pinaattifetapiirakkaa	L	
Kasvismoussakaa ja porkkanaa	L	
Perinteinen kalakeitto	G, L	
Miniviineri	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU