

Menu 08.06. - 14.06.



Maanantai

Vihreä curry tofusta ja kookos-riisiä	G, M	
Kala-äyriäispaella ja aiolia	G, L	
Lihapullia Arrabiata, pastaa	L	
Punajuurisosekeittoa	G, L	
Mangokiisseli	G, M	



Tiistai

Palak Paneer tofusta, basmatiriisiä	G, L	
Hernekeittoa	G, L	
Kanaa sweet & sour, basmatiriisiä	G, M	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Pannukakku sekä hilloa	L	


Keskiviikko

Papu-quorn curry, basmatiriisiä ja jogurttia	G, L	
Paahdettua lohta, tomaatti-oliivivinaigretteä, perunaa	M	
Kebab tomaattikastikkeessa, riisiä	G, M	
Andalusialaista kasviskeittoa	L	
Mustikkarahka	G, L	

Torstai

Itsetehtyjä kasvispihvejä, paahdettuja kasviksia ja sitruunakermaviiliä	L	
Kana-nuudeli wokkia	M	
Lasagne	L	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Maitosuklaa-popcornmousse	G, L	

Perjantai

Mifu chili ja riisiä	G, L	
Savulohikiusaus	G, L	
Porsaanleike, choronkastiketta, riisiä	L	
Porkkanasosekeittoa	G, L	
Salmiakkirahka	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU