

Menu 08.06. - 14.06.

Maanantai

Lihapullat arrabiata kastikkeessa ja spaghettiä
Chicken Gumbo , riisiä, valkosipulimajoneesi
Tomaatti-mozzarellaperunavuoka
Palsternakkasosekeittoa
Maalaissalaatti
Ananasrahka

M  (FI)
G, M 
G, L  
G, L  
M   
G, VL

Tiistai

Pyttipannu ja paistettu muna
Naudanlihaa ja kasviksia Gochujang-kastikkeessa ja riisiä
Kasvispihvit ja persiljakermaviili
Juustoista kukkakaalikeittoa
Paistettua lohta, parsakaalisalaatti ja limejogurttia
Vadelmakiisseli

G, M  (FI)
M
G, L  
G, L
G, L
G, M

Keskiviikko

Broileri-chorizopealla ja aioli
Jauhelihamureketta, sienikastiketta ja perunamuusia
Kasvismoussaka
Paahdettua paprikakeittoa
Porsaan lehtipihvi, paahdettua perunaa ja valkosipulivoita
Mustikkarahka

G, M  (FI)
L  (FI)
G, L
G, L  
G, L 
L






Torstai

Butter chicken ja riisi
Savustettua Possun niskaa, perunaa ja sky
Hernekeitto
Falafel-pyöryköitä, tzatzikia, pitaleipää ja riisiä
Kylmäsavulohi pinsa
Pannukakku, hillo ja kermavaahto

G, L
G, M 
G, M    (FI)
L  
VL
VL









Perjantai

Paahdettua Teriyaki-broileria, kasviksia ja basmatiriisiä
Pestokuorutettu sei ja peruna
Wokattuja kasviksia ja quornia ja sweet chili -kastiketta
Herkkusienikeittoa
Cheese burger ja ranskalaiset
Päivän makea leivonnainen

M
G, VL
G, M  
L  
VL 
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU