



Menu 08.06. - 14.06.



Maanantai

Marry me kanaa, riisiä ja paahdettua punajuurta	G, L	
Kasvispihvit, perunaa, sitruunasoijajogurttikastiketta	G, M	
Juustoista porkkanasekeittoa	G, L	






Tiistai

Sitrushollandaisella kuorutettua kalaa, paahdettua perunaa, bataattia ja parsakaalia	M, G	
Avocadopastaa ja parmesanjuustoa		
Kookos-kanakeittoa	G, M	


Keskiviikko

Kievin kanaa, aioilia, paahdettuja perunoita ja porkkanaa, erikseen gluteeniton	VL	
Porkkana-härkäpapuohukaisia, limejogurttia ja lämpimiä kasviksia	L	
Vaahdotettua palsternakkakeittoa	G, L	

Torstai

Lihamureketta, paahdettua perunaa, bearnaisekastiketta ja lämpimiä kasviksia	M	
Kikherne-kasviscurrya ja riisiä	G, M	
Hernekeittoa, erikseen kasviskeitto	G, M	  
Pannukakkua	L	

Perjantai

Rapeaa possunniskaa, lohkoperunoita, pippuri-kermakastiketta ja paahdettuja kasviksia	G, L	
Hernepestopastaa ja halloumia, paahdettuja kasviksia		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU