












Menu 08.06. - 14.06.





Maanantai

Bratwurstia M,G, smetanassa haudutettua hapankaalia L,G ja perunamuusia L,G		 
Tofua makeassa soijakastikkeessa ja basmatiriisiä	G, M	
Broileria makeassa soijakastikkeessa, basmatiriisiä	G, M	
Tomaattikeittoa	G, L	
Italia: Risotto agli asparagi e prosciutto serrano (Parsarisottoa ja serranokinkkua)	G, L	 
Salaattilounaan proteiini: Lämminsavulohi	G, M	
Ruusunmarjarahka	G, L	
Kahvi ja tee	L	







Tiistai

Grillattua broilerinrintaa, savuchili majoneesia ja paahdettuja timjamiperunoita	G, M	
Bataattipihvejä, vegaania savuchili majoneesia ja yrtti-villiriisiä	G, M	
Palapaistia ja paahdettuja timjamiperunoita	G, L	
Porkkanasosekeittoa	G, L	
Italia: Tomaatti-mozzarella-nduja pizza		 
Salaattilounaan proteiini: Aurajuustoa	G, L	
Omena-kaurapaistos ja vaniljakastiketta	L	
Kahvi ja tee	L	

Keskiviikko










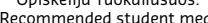
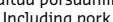
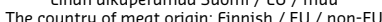
Nauta stifado M,G, tzatzikia L,G ja riisiä M,G		
Vegaanista herkkusieni-kasvislasagnea	M	
Hollandaisella kuorutettua seitiä ja tilliperunoita	G, L	
Pinaattikeittoa	G, L	
Italia: Pasta con prosciutto e ricotta		 
Salaattilounaan proteiini: Tonnikala	G, M	
Omena-kaurapaistos ja vaniljakastiketta	L	
Kahvi ja tee	L	

Torstai

Bolognese M,G, pastaa M ja parmesaania L,G		 
Tofu-ratatouille M,G ja pastaa M		
Broileria choron kastikkeessa L,G ja paahdettua yrttiperunaa M,G		
Punajuurisosekeitto	G, L	
Italia: Risotto al limone e salmone	G, L	
Salaattilounaan proteiini: BBQ-minilihapyöryköitä	G, M	 
Suklaapiirakka		
Kahvi ja tee	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa   
 Healthy choice  Vegan  Recommended student meal  Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



sodexo

Perjantai

Kebab M,G, jogurttia L,G, pitaleipää M ja riisiä M,G

FI

Vebab M, vegaania jogurttia M,G, pitaleipää M ja riisiä M,G

000

Myrskyn lohimurekepihvit L,G, tartarkastiketta L,G ja paahdetut tilliperunat M,G

Fenkoli-juuressosekeittoa

G, L

Burgeriperjantai: Juustohampurilainen ja ranskalaiset

FI

Salaattilounaan proteiini: Lohi

G, M

Mustikkarahkaa

G, L

Kahvi ja tee

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU