



Menu 18.05. - 24.05.



Maanantai

Valkosipuli-seesamtofua, paistettuja kasviksia	G, M	 
Kiltakellarin lihapullia, kermakastiketta ja paahdettua perunaa	L	
Kahvi ja tee	M, G	





Tiistai

Uunifeta pastaa	G	
Marry me-kanaa	G, L	
Kahvi ja tee	M, G	


Keskiviikko

Uuniperunaa kasvistäytteellä	G, M	
Karamellisoitua possua ja lohkoperunoita	M	 
Kahvi ja tee	M, G	

Torstai

Kukkakaali-parsakaali Ricotta paistos	G, L	 
Tonnikala lasagnette	L	
Hernekeittoa	G, M	 
Kahvi, tee, pannukakkua ja mansikkahilloa	G, M	

Perjantai

Avocadopastaa ja parmesanjuustoa	M	
Rapeaksi paistettua porsaanleikettä, annanperunoita ja mangomajoneesia	L	
Kahvi ja tee	M, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU