

## Menu 08.06. - 14.06.

### Maanantai

Chili sin carnea kikherneistä ja pastaa

Rapeaksi paistettua kalaa (3 kpl/annos), persilja-kermaviilikastiketta ja perunaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

Juustoista broilerpataa ja riisiä

Palsternakkasosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)

Napakset

BBQ-kalkkunapatonki

Kreikkalainen salaatti

Mansikkarahkaa

M     
 L    
 G, L   
 G, M     
 G, L, M  
 M    
 G, L  
 G, L 

### Tiistai

Linssi-kasviskastiketta ja pastaa

Broilerilasagnetta

Tandooripossua ja täysjyväriisiä

Kuningatarpiirakkaa

M     
 L     
 G, M    
 M 

### Keskiviikko

Vebbabbia jalopeno-tomaattikastikkeessa ja riisiä (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

Pasta Bolognesea (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

Belmannin pyttipannua

Marja- Valkosuklaamoussea

M     
 M    
 G, L    
 G 

### Torstai

Maapähkinäratatouillea soijasuikaleista ja riisiä

Kebabkiusausta

Pestokuorrutettua seitä (1 kpl/annos) ja perunamuusia

Kauraista marjapaistosta ja vaniljakastiketta

G, M     
 G, L    
 G, L   
 L 








### Perjantai

Pesto-perunapeltipizzaa (1 kpl/annos)

Vihreää currya broilerista ja riisiä









Jauhelihapihvejä (2 kpl/annos), barbeque-kastiketta ja perunaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

Marjarahka

M     
 G, M   
 L    
 G, L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU