



Menu 15.06. - 21.06.

Maanantai

Paistettua muikkua, perunamuhennos ja tillikastike	L
Avocadopastaa ja parmesanjuustoa	VL
Punajuurisosekeittoa	G, L
Mansikka-melonismoothieta	M, G

Tiistai

Kermakastikkeessa haudutettuja kaalikääryleitä, puolukkaa ja perunaa	G, L	 
Vihreä curry tofusta ja basmatiriisiä	G, M	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Mustikkarahkaa	G, L	

Keskiviikko










Pestolla kuorutettua broileria ja riisiä	VL
Härkis-nuudeliwokkia ja seesam-soijakastiketta	M
Andalusialaista kasviskeittoa	L
Mangokiisseliä	M, G

Torstai

Kalahampurilainen, sitruunapaahdettuja kasviksia ja currykastiketta	L, G
Vuohenjuustogratinoitua punajuurta ja kasvisriisiä	VL, G
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	L, G
Kookos-ananasmoussea	G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU