








## Menu 08.06. - 14.06.



### Maanantai

Broileria makeassa soijakastikkeessa, kasviksia ja riisiä	G, M	
Palak Paneer, kurkkuraita ja basmatiriisi	G, M	
Juussosekeittoa	G, L	
Paistettua kirjolohta, tartarkastike, tilliperunat ja kasviksia	G, M	
Wokattuja kasviksia ja tofua kookoskastikkeessa sekä jasmiiniriisiä	G, M	
Jätelöbuffet	G, L	
Kahvilasta: Katkarapu- tai halloumisalaatti	G, VL	






### Tiistai

Skagen kuorrutettua kalaa, tilliperunaa ja kasviksia	G, L	
Feta-kasvistäytteiset tortillat, salsaa, avocadoa ja ranskankermaa sekä riisiä	L	
Parsakeittoa	G, L	
Porsaanlehtipihvi, viherpippurikastiketta, lohkoperunoita ja timjamikasviksia	G, L	 
Nyhtökaura täytteiset kesäkurpitsat, paahdettuja juureksia ja soijajogurttikastike	G, M	
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta	G, L	
Kahvilasta: Feta-tai broilerisalaatti	G, L	



### Keskiviikko

Wokattuja kasviksia ja teriyaki-härkää kera riisiin	M	
Hernepestopastaa ja halloumia	L	
Tomaattikeitto	G, L	
Pariloitua broilerinfileetä, choronkastiketta, lohkoperunoita ja grillikasviksia	G, L	
Poke Bowl Chili-valkosipuli marinoituilla katkaravuilla	G, M	
Marjannemousse	G, VL	
Kahvilassa: Tonnikala- ja vuohenjuustosalaatti	G, VL	

### Torstai

Jauhelihamureketta, metsäsienikastike ja perunaa	L	 
Kasvismoussaka ja kurkkuraita	G, L	
Kasvisborssikeittoa ja smetanaa	G, L	
Grillikauden aloitus: Bbq-porsasta, kanavarras, ranskalaisia, makkaraa, papusalaattia ja kastikkeita	G, L	 
Grillikauden aloitus: Sticky Tofu, kasvisvartaat, caponata ja ranskalaisia	G, M	
Mansikka-rapaperipiirakka ja vaniljavahto	L	
Kahvilasta: Savulohi- tai halloumisalaatti	G, VL	

### Perjantai

Porsaanleike, timjami-perunat, chilimajoneesi ja kasviksia	M	 
Kasvispihvejä ja yrttikermaviilikastiketta	G, L	
Kesäkurpitsakeitto	G, L	
Casual Pizza Friday: Kana-Bbq	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Casual Pizza Day: Mozzarella-kasvis  
Suklaa suukko

L  
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU