





Menu 15.06. - 21.06.


Maanantai

Chorizolla maustettu makkarakastike, timjamiperunaa	G, M	
Punainen thai curry broilerista ja riisi	G, M	
Kasvispihvit ja valkosipuli kermaviilikastike (sis.selleri,kananmuna)	G, L	
Maa-artisokkakeitto	G, M	
Suklaamousse tai hedelmä	G, L	
My Cafe E6 Uuniperuna fetajuustotäytteellä	G, L	
Salaatti baari: Broileri, Feta tai Tofu		

Tiistai

Pannupihvit kerma-sipulikastikkeessa ja paahdettua perunaa (sis.soija,kananmuna)	G, L	
Haudutettua kalaa, limejogurttia ja paahdettua perunaa	G, L	
Kevätkääryleet ja sweet-sour kastike (sis.selleri,seesam)	M	
Palsternakkasosekeitto	G, L	
Mango smoothie tai hedelmä	G, L	
MyCafe E6 Kalkkuna-wokkia	M	
Salaatti baari: Broileri, Feta tai Tofu		

Keskiviikko

Valkoviini-voi kastikkeessa haudutettua lohta ja tilli perunaa	G, L	
Paahdettua broileria, piparjuurimajoneesia ja riisi	G, M	
Vuohenjuusto-aurinkokuivattutomaatti röstit ja kermaviili kastike	G, VL	
Juustoista kasviskeittoa	G, L	
Suklaa pannacotta tai hedelmä	G, L	
My Cafe E6 Chorizolla maustettu tomaatti-paprikakeitto ja ranskan kerma	G, M	
Salaatti baari: Broileri, Feta tai Tofu		

Torstai

Pyttipannua ja paistettua kananmunaa	G, M
Savulohi-munakasrulla	L
Aurajuusto-punajuurikiusaus	L, G
Parsakaalisosekeitto	G, L
Ananasrahka tai hedelmä	G, VL
MyCafe E6 Kalkkunapasta	L

Perjantai

Hyvää Juhannusta!!

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU