

Menu 15.06. - 21.06.

Maanantai

Salaattipöytä	G, L	
Butter chicken, jasmiiniriisiä ja korianteria	G, L	FI
Vuohenjuusto-aurinkokuivattu tomaattirösti	G, VL	♥
Kesäkeitto	G, L	♥
Marjajogurtti	G, L	♥
Kahvi ja tee	G, M	☼

Tiistai

Salaattipöytä	G, L	
Lihapyörykät, paahdetut perunat ja timjamikastike	G, L	🐷 FI
Falafelpyörykät, mustaa riisiä ja tahini-soijajogurttikastike	G, M	☼
Tomaatti-valkopapukeitto	G, M	☼
Mangosmoothie	G, M	☼
Kahvi ja tee	G, M	☼

Keskiviikko

Salaattipöytä	G, L	
Kaalikärryleet, grillatut perunat ja puolukkahilloa	G, M	🐷 FI
Lämmin vuohenjuusto-kasvissalaatti	G, VL	♥
Kurpitsasosekeitto	G, L	♥
Mustaherukkarahka	G, L	♥
Kahvi ja tee	G, M	☼

Torstai

Salaattipöytä	G, L	
Uuniahven ja lohkoperunat	G, L	FI
Kasvispiirakka	L	♥
Hernekeitto ja hienonnettu sipuli	G, M	🐷 FI
Jäätelöbuffet	G, L	♥
Kahvi ja tee	G, M	☼

Perjantai

Hyvää juhannusta ja kesää!

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU