


















Menu 15.06. - 21.06.









Maanantai

Kasvis-papupyytipannua	G, M	  
Makkarakastiketta ja perunaa	G, L	  
Broilernugetteja (8 kpl/annos), currymajoneesia ja paahdettua perunaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana)	M	
Marianne moussea	G, VL	










Tiistai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja riisiä	G, M	  
Kreikkalaista lihapataa ja perunaa	G, M	 
Lohikeittoa	G, L	 
Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta	VL	
Juusto-, Broileri-, Halloumi- tai Vegaani Burgeri ja Ranskalaiset	L	

Keskiviikko









Linssi-munakoisokormaa ja yrttikauraa*	M	  
Yrttipaahdettua broileria (1 kpl/annos), ananas-currykastiketta ja perunaa	G, L	 
Haudutettua seitä (1 kpl/annos), oliivia ja tomaattia sekä perunaa	G, L	
Puolukka-kinuskirahkaa	G, VL	
Pizzapäivä	L	

Torstai

Marokkolaiset kikhernepihvit (3 kpl/annos), tahini-soijagurttia ja paahdettua perunaa ja bataattia	G, M	  
Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä	G, M	  
Jauhelihalasagnettea	L	 
Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslää	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU