









## Menu 15.06. - 21.06.









### Maanantai

Chili con carnea ja mac and cheese	L	
Tandoori broileria ja riisi	L	
Bataatti-munakoisopata	M	 
Juussosekeittoa	G, L	 
Poke Bowl savulohi	M	
Mangojogurtti	L, G	









### Tiistai

Lasagne	L	
Smetanalla kuorrutettua seitä ja perunaa	G, L	
Pinaatti ohukaiset ja peruna	L	 
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	 
Bao bun szechuan härkä	M	
Sitruuna- salmiakkirahka	VL, G	

### Keskiviikko









Kebab tomaattikastikkeessa ja riisi	G, M	
Pannupihvi, dijon-sipulikastiketta ja perunaa	L	 
Falafel pyörykät, riisi ja minttujogurttikastike	G, L	 
Bataattisosekeittoa	G, L	 
Chicken & chips	G, M	
Suklaakiiseli	VL, G	

### Torstai

Juhannus buffa (Rapea kalaa ja sitruunakermaviiliä)	L	
Juhannusbuffa (Ylikypsää porsaan kylkeä ja perunaa)	G, M	 
Hernekeittoa	G, M	  
Tomaatti-paprikapastaa ja kasvispyöryköitä	M	 
Hot mexican pizza	L	
Pannukakku, hillo ja kermavaahto	VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  
 Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa  
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice  
 Vegan  
 Recommended student meal  
 Including pork  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU