

Menu 15.06. - 21.06.

Maanantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja

G, M   


Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä

G, M  

Bacon burger ja ranskalaiset perunat

M 

Nautawokkia

G 

Tiistai

Kasvislasagnea

M   

Lihapyörykät kermakastikkeessa ja perunamuusia

L  

Bacon burger ja ranskalaiset perunat

M  

Jättirapucurry

G, M

Keskiviikko

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, luomupapuja ja riisiä, hummusta luomukikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä

G, M   

Curry-ananas broilerkastike ja riisiä

G, L  

Grillattua lohta, hollandaise-kastiketta, kasviksia ja perunaa

M, G

Broileria ja tsazikia

G, L 

BBQ-possua ja bataattilochoja

M, G

Torstai

Kukkakaaliwingsit, ranch-kastiketta ja paahdettua perunaa

G, M   

Paneroitua kampelaa, perunamuusia ja tillikermaviiliä

L 

Grilli suljettu

G, M

Uusia perunoita, bratwurstia, mustaamakkaraa ja silliä

M  

Perjantai

Panko-seesampaneroituja soija-kasvispihvejä, omenaista currykastiketta ja perunaa

M

Porkkanasosekeittoa

M, G

Jauhelihakastiketta ja paahdettua perunaa

M

Päivän patonki

L

Katkarapusalaatti

M, G

Osterihärkää, riisiä ja kevätkäryleitä









M, G

PINSA Kebab, tomaatti, punasipuli

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU