






Menu 15.06. - 21.06.





Maanantai

Mango paprikakanaa, basmatiriisiä	G, M	
Pekoni-juustoburger, ranskalaisia perunoita	VL	
Kasvispihvit ja kermaviilikastike	L, G	
Bataattisekeitto	L, G	
Pehmishuffa	L, G	



Tiistai

Lihapullia, ruskeaa kermakastiketta ja paahdettuja perunoita	L	 
GRILLISTÄ: Katkarapu-sitruunarisotto	G, L	
Intialainen kikherne-kasvispata, riisiä	G, M	
Pinaattikeittoa ja kanamuna	G, L	
Pehmishuffa	L, G	

Keskiviikko

Juustokuorrutettua uunimakkaraa, perunamuussia	G, L	 
GRILLISTÄ: Broiler-kasviswok ja riisiä	G, M	
Kasviswokkia ja riisiä	G, M	
Juustoinen mustajuurisosekeitto	G, L	
Pehmishuffa	L, G	

Torstai

Juhannusmenu: Uunilohi M,G, varhaisperunat M,G ja kevätsipuli-voikastike L,G	G, L	
Kasvis- kevätkääryleitä, riisiä M,G ja makeaa chilisalsaa M,G	M	
Kasvissekeitto	G, L	
Pehmistä ja raparperipaistosta	L	

Perjantai

SULJETTU! AURINKOISTA JUHANNUSTA!	G, L	
-----------------------------------	------	--

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU