







## Menu 15.06. - 21.06.







### Maanantai

Pannupihviä, pippurikastiketta ja perunamuusia	L	
Pottufalle pyöryköitä, vegaania tzatzikia ja yrttibulguria		
Paistettua kampelaa, remouladekastiketta ja perunamuusia		
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	
Italia: Risotto ai piselli con salmone (Hernerisottoa lohella)	G, L	
Salaattilounaan proteiini:		
Mandariinirahka	G, L	
KAHVI ja tee	L	




### Tiistai

Porsaanleike, paprika-pekoni-sipuli-smetana muhennosta ja paahdettuja perunoita	L	
Kikherne-lehtikaalirisottoa	G, M	
Smetanalla ja kylmäsavulohella kuorutettua silakkaa ja tilliperunoita	G, L	
Kermaista bataattisekeittoa	G, L	
Italia: Pizza salame e peperoni (Salami- paprikapizza)	L	 
Salaattilounaan proteiini:		
Kuningatarkiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	
KAHVI ja tee	L	

### Keskiviikko

Broilerinfileitä, keittiömestarin kastiketta ja yrtti-valkosipuliperunoita	G, M	
Linssi-papupihviä, vegaania majoneesia ja yrtti-valkosipuliperunoita	G, M	
Pasta carbonara, parmesan juustoa	L	 
Kermaista mustajuurisekeittoa	G, L	
Italia: Pasta con nduja e peperoni ( Nduja- pepperonipastaa)	L	 
Salaattilounaan proteiini:		
Pannacotta ja marjoja	G, L	
KAHVI ja tee	L	

### Torstai

Kermaista lohikeittoa ja rieskaa	G, L	
Kasvis kashmiri curry ja basmatiriisiä	G, M	
Kashmiri nauta curry, basmatiriisiä	G, M	
Metsäsienikeittoa	G, L	
Italia: Risotto alla zucca e pollo al parmigiano (kurpitsarisottoa ja parmesankanaa)	G, L	
Salaattilounaan proteiini:		
Kaikille: Puolukkavispipuuroa ja vaniljakastiketta	L	
Kahvi ja Tee	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











## Perjantai

Hyvää juhannusta!

G, L

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU