

Menu 15.06. - 21.06.

Maanantai

Kebabia tomaattikastikkeessa(M,G,Pähkinätön) Paprikariisiä(M,G,Pähkinätön) ja Valkosipulikermaaviiliä(L,G,Pähkinätön)



Shahi chana tofua(M,G,V,Pähkinätön) Basmatiriisiä(M,G,V,Pähkinätön) ja Kookosrelishiä(M,G,V,Pähkinätön)



Puna-ahventa Toscanan kastikkeessa(L,G,Pähkinätön)Broileria Pollo alla cacciatora(M,G,Pähkinätön)Raviolit(M,Pähkinätön)



Hoisin broilerijwokkia ja nuudeleita(M,Pähkinätön) tai Hoisin soija-kasviswokkia ja nuudeleita(M,Pähkinätön)



Purjo-perunasosekeittoa (L,G,Pähkinätön)

Kookos-ananssmousse(G)



Kilosalaatti

Tiistai

Vihreää broilericurrya(M,G,Pähkinätön) ja tummaa riisiä(M,G,Pähkinätön)



Pinaatti-ricottacanneloneja (VL,Pähkinätön)ja hunaja paahdettua ruusukaalia(M,G,Pähkinätön)

Turskaa baccala arracanto(M)Pestobroileria(M,G)Basilikaperunaa(M,G,Pähkinätön)Sitruunarisottoa(VL,G,Pähkinätön)Aiolia



Adobo Filippiiniläistä haudutettua possua(M,G,Pähkinätön) Tai Adobo Filippiiniläistä tofua,riisiä(M,G,V,Pähkinätön)



Ribollita, kasviskeitto(VL)

Mustikkarahka(L,G,Pähkinätön)

Kilosalaatti

Keskiviikko

Rigatoni all'amatriciana, Pekonipastaa(M,Pähkinätön) ja parmesan juustoraastetta(VL,G,Pähkinätön)



Linssi-kasvis Shepherd's pie(M,G,V,Pähkinätön)



Paistettuja muikkuja(L,Pähkinätön)Lihapyöryköitä(L,Pähkinätön)Perunamuusia(L,G,Pähkinätön)Remouladekastiketta(M,G,Pähkinätön)



Metsäsienikeitto(L,G,Pähkinätön)

Mangojogurtti(L,G,Pähkinätön)

Kilosalaatti

Torstai

Paneroitu broilerileike(M,Pähkinätön) Perunaa (M,G,Pähkinätön) ja Yrtti-jugurttia (L,G,Pähkinätön)



Falafel-pyöryköitä (M,G,V,Pähkinätön), Riisiä (M,G,V,Pähkinätön), Yrtti-jugurttikastiketta (L,G,Pähkinätön)

Tomaattikeitto (M,G,V,Pähkinätön)

Suklaamoussean (G)

Salad Garden

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa. Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU