









Menu 01.06. - 05.06.


Maanantai

MIN Chef: Broiler caesar salaatti	L	
MIN Chef: Grillattu naudan ulkofilepihvi, pippurikastiketta, lohkoperunoita, paistettuja herkkusieniä ja papuja	G, L	
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, M	
Quornfilettä chili-soijakastikkeessa ja kasvisbulgurina	M	
Lihapyörykät currymadras, paahdettuja pikkuperunoita ja porkkanaa sekä jogurttia	G, L	
Jäätelöbuffet	G, L	




Tiistai

MIN Chef: Paistettua riisiä, vihanneksia ja katkarapuja	G, M	
MIN Chef: Filippiiniläistä adoboa porsaanlihasta ja basmatiriisiä	G, M	 
Kasvissose-tyrnikkeittoa	G, L	
Kikherne-kukkakaalicurry ja basmatiriisiä sekä korianteri-kevätsipulia	G, M	
Kalaa hollandaise, tilli-voiperunoita	G, L	
Mansikkarahkaa	G, L	





Keskiviikko

MIN Chef: Uuniperunat feta-kasvistäytteellä	G, L	
MIN Chef: Uuniperunat savulohitäytteellä	G, L	
Intialaista kikherne-currykeittoa	G, L	
Mifu chiliä, paprikariisiä ja jogurttikastiketta	G, L	
Blackened chicken, yrttipaahdettuja perunoita ja jogurttikastiketta	G, L	
Puolukkamoussea	G	

Torstai

MIN Chef: Vietnamilainen tofu bahn mi ja valkosipuli-voiranskalaiset	L	
MIN Chef: Vietnamilainen broiler bahn mi ja valkosipuli-voiranskalaiset	L	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Tomaatti-linssimuhennosta ja riisiä	G, M	
Riistakäristystä, perunamuusia ja puolukkaa	G, L	
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla		

Perjantai

MIN Chef: Cheddarjuusto-naudanliha burger ja maalaisranskalaisia		
MIN Chef: Burger kasvispihvillä ja maalaisranskalaisia	M	
Linssi-juressosekeittoa	G, L	
Butter tofua, tomaatti-kurkumariisiä ja mintturaitaa	G, L	
Paneroitu porsaanleike, valkosipuliperunaa ja Dijonmajoneesia	L	 
Limellä maustettua vaniljapannacottaa	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU