







Menu 22.06. - 28.06.


Maanantai

Paahdettua broileria, cyrrymajoneesia ja riisiä	G, L	
Soijapyöryköitä tomaattikastikkeessa, paahdettua porkkanaa ja hernepestoa	L	
Herkkusienikeitto	G, L	
Paistettua kirjolohta, tilliperunaa, sitruunakermaviilikastike ja parsakaalia	G, L	
Kylmäsavutofu-herkkusieni poke bowl	G, M	
Jäätelö buffet	G, L	




Tiistai

Lihapullia, perunamuusia, vihreitä papuja ja sinappi-kermakastiketta	L	 
Murskattua tofua juurespedillä ja vegaanista chilimajoneesia	G, M	
Kasvisborssikeittoa ja smetanaa	G, L	
Panang- broilericurrya, riisiä, chiliä ja pähkinää sekä thai-kurkkusalaattia	L	
Lindströminpihvejä soijasta ja paahdettua valkosipulimajoneesia	G, M	
Appelsiini-mangosmoothie	G, L	





Keskiviikko

Savulohimurekepihvejä, paahdettua perunaa, minttuherneitä ja tartarkastiketta	L	
Pintopapu-herkkusienipaellaa	M	
Tomaattikeittoa	M	
Beef burger ja ranskalaiset perunat	L	
Burger kasvispihvillä ja ranskalaiset perunat		
Mustaherukka-vaniljarahkaa	G, L	

Torstai

Marry me kanaa, basmatiriisiä ja lämpimiä kasviksia	L	
Pinaatti-munakoisolasagne ja lehtikaali-kurpitsansiemensalaatti		
Parsakaalisosekeitto	G, L	
Porsaan lehtipihvi, ranskalaiset perunat ja wokattu vihanneksia sekä mustapippurikastiketta	G, L	 
Soijaglaseerattua kauraa, basmatiriisiä ja thaichilikastike	M	
Ohukaisia, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Pariloitua porsaanleikettä, kermaperunoita ja choronkastiketta	L	 
Linssi-soijatäytteiset paprikat	G, L	
Palsternakkasosekeitto	G, L	
Pizza Day: Bbg-broileria	L	
Pizza Day: Mozzarella-tomaatti	L	
Omenapiirakkaa ja vaniljakastiketta	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU