





Menu 22.06. - 28.06.



Maanantai

Lindströminpihvejä ,perunaa ja kermakastiketta	G, L	 
Lohikusausta	G, L	
Kasvispyöryköitä currykastikkeessa ja perunaa	G, L	
LOUNASPATONKI Paahtopaisti	M	
Porkkanasosekeitto	G, L	
Mansikkarahkaa TAI Hedelmä	G, L	

Tiistai

Gochujang broileria ja kasvisriisiä	M	
Merimiespihviä	G, M	
Fetatortilloja	L	
LOUNASPATONKI Paahtopaisti	M	
Maa-artisanokkeita	G, M	
Hedelmäkeitto TAI Hedelmä	G, M	




Keskiviikko

Tonnikalalasangnetta	L	
Makkarastraganoffia ja perunamuusia	G	 
Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvosta	G, M	
LOUNASPATONKI Paahtopaisti	M	
Punajuurisosekeitto	G, M	
Hedelmäsmoothie Tai Hedelmä	G, M	

Torstai

Kalkkuna-nuudeliwokkia	M	
Chili con carnea ja kasvisriisiä	G, M	
Munakoisolasagne	L	
LOUNASPATONKI Paahtopaisti	M	
Bataattisosekeitto	G, L	
Marjat ja kinuski Tai Hedelmä	G	

Perjantai

Rapeaa kalaa, paahdettua perunaa ja remouladekastiketta	M	
Karjalanpaistia ,paahdettua perunaa ja puolukkaa	G, M	 
Kasviskevätkääryleitä ,riisiä ja chili-seesamkastiketta	M	
LOUNASPATONKI Paahtopaisti	M	
Pikkuleipä Tai Hedelmä	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU