

Menu 22.06. - 28.06.




Maanantai

Lihapullat arrabiatta, pastaa	G, M	 
Kalakeittoa	G, M	
Marjasmoothie	G, L	
Kahvi ja tee	G	

Tiistai

Pestobroiler, riisi, kermaviilikastike	G, L	
Kinkkukiusausta	G, L	
Omenapiirakkaa	L	
Kahvi ja tee	G	






Keskiviikko

Tomaatti-oliivi maustettua uunikalaa, perunat	G, M	
Pyttipannua, paistettukananmuna	G, M	 
Sitruuna-salmiakkirahka	G, VL	
Kahvi ja tee	G	

Torstai

Kebabia tomaattikastikkeessa, riisi	G	
Hernekeittoa, sipulia	G, M	  
Pannukakkua, hilloa		
Kahvi ja tee	G	

Perjantai

Kievinkanaa, riisi, valkosipulikermaviilikastike	VL	
Nakkikeittoa	G	  
Jäätelö, kinuskikastiketta	G, L	
Kahvi ja tee	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU