


Menu 08.06. - 14.06.


Maanantai

Kalkkunaleike Gordon bleu L,PG, sitruunamajoneesia M,G ja kermaperunaa L,G	
Savulohipastaa ja parmesaania	L
Vegaania pyttipannua	G, M
Salaatti proteiini: Leipäjuusto	G, L
Fenkoli- juuressosekeittoa	G, L
Kahvipöytä	L
Jäätelöbuffet	G, L




Tiistai

Butter chicken L,G ja basmatiriisiä M,G		
Lohikeitto ja rieskaa	G, L	
Butter tofu L,G ja Basmatiriisiä M,G		
Salaatti proteiini: Salaattijuusto L,G	L	
Parsakaalisosekeitto	G, L	
Kahvipöytä	L	
Puolukka-kinuskirahkaa	G, VL	




Keskiviikko

Jauhemaksapihvejä M,G, Sipulikastiketta L,G ja Perunamuussia L,G		
Paneroitua kalaa M, Tillikermaviilikastiketta L,G ja Perunamuussia L,G		
Kasviskevätkääryleitä M, Lime-jogurttikastiketta L,G ja Basmatiriisiä M,G		
Salaatti proteiini: Lämminsavulohi M,G	G, M	
Punajuuri-vuohenjuustokeitto	G, VL	
Kahvipöytä	L	
Mangosmoothie	G, L	

Torstai

Havaijilaista Huli-huli broileria ja basmatiriisiä	G, M	
Makkarakeittoa	G, M	 
Porkkana-spelttirisottoa M,G		
Salaatti proteiini: BBQ-lihapulla M,G		
Tomaatti-chili-korianterikeittoa	G, M	
Kahvipöytä	L	
Torstain lettubuffa	L	

Perjantai

BBQ-Pulled pork M,G burger, Sämpylä M chipotle-majoneesia M,G ja lankkuperunoita M,G		 
Lapinukonkeitto	G, L	
Kasvishampurilainen, Sämpylä M, Pihvi VL,G ja lankkuperunoita M,G		
Salaatti proteiini: Katkarapu	G, M	
Porkkanasosekeitto	G, L	
Kahvipöytä	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.









G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Herkkubuffa

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU