

Menu 22.06. - 28.06.

Maanantai

Kievinkanaa, paahdettua yrttiperunaa ja curry-majoneesia
 Haudutettua seitä, oliivia ja tomaattia
 Kreikkalaista tofu-kasvispataa ja riisiä
 Bataattisosekeitto
 Kahvipöytä
 Maanantain jäätelöbuffet!

L
 G, L

Tiistai

Panang tofucurry ja riisiä
 Lihapullia ja perunamuusia
 Salaatti
 Panang-broilercurry ja jasmin riisiä
 Metsäsienikeitto
 Kahvipöytä

L, G
 L

Keskiviikko

Paahdettua kalkkunanfileetä, chimichurrikastike ja paahdettua perunaa
 Lohikeitto
 Pintopapu- herkkusienipaella
 Salaatti
 Juuressosekeitto
 Kahvipöytä

L
 L

Torstai

Porsaanleikettä, choronkastiketta ja lämmintä perunasalaattia
 Tonnikalalasangnette
 Kasvispihvejä, vegaanista chilimajoneesia ja lämmintä perunasalattia
 Salaatti
 Kukkakaali-parsakaalisosekeitto
 Kahvi

L
 L









Perjantai

Kebabia tomaattikastikkeessa, jogurtti-kurkkukastike ja lohkoperunoita
 Savulohimurekepihvejä, remouladekastiketta ja lohkoperunoita
 Vebabia tomaattikastikkeessa, soijajogurtti-tzatsikia
 Salaatti
 Tomaatti- vuohenjuustokeittoa
 Kahvipöytä

L, G
 L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU