

Menu 15.06. - 21.06.

Maanantai

Falafel pyöryköitä, persilja - soijajogurttia ja höyrytettyä perunaa
 Kievin kana(1KPL/ANNOS), chilimajoneesi ja höyrytettyä riisiä
 Falafel pyöryköitä, persilja - soijajogurttia ja höyrytettyä perunaa
 Kievin kana(1KPL/ANNOS), chilimajoneesi ja höyrytettyä riisiä

M   
 VL 
 M
 VL

Tiistai

vegaani Maapähkinä - Tofuwok ja höyrytettyä riisiä
 Kebabia maustetussa tomaattikastikkeessa, valkosipulikermaviiliä ja höyrytettyä riisiä
 Kermanen kalakeitto
 vegaani Maapähkinä - Tofuwok ja höyrytettyä riisiä
 Kebabia maustetussa tomaattikastikkeessa, valkosipulikermaviiliä ja höyrytettyä riisiä

G, M  
 G, L  
 G, L  
 M, G
 L, G

Keskiviikko

Vegaaninen linssi-munakoisokorma ja höyrytettyä perunaa
 Paneroitu porsaanleike, chilimajoneesi ja paahdettua perunaa
 Broilerikusausta

G, M   
 M  
 G, L  

Torstai









Aurinkoista Juhannusta

Perjantai

Aurinkoista Juhannusta

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO2 e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU