














## Menu 22.06. - 28.06.








### Maanantai

Vegaaninen Bataattia ja tofua määpähkinäkastikkeessa, höyrytettyä riisiä	G, M	 
Broilerin koipinuijia(3KPL/ANNOS) Kormankastikkeessa ja höyrytettyä riisiä	G, M	 
Päivän Opiskelija Subi	M	
Vegaaninen Bataattia ja tofua määpähkinäkastikkeessa, höyrytettyä riisiä	M, G	
Broilerin koipinuijia(3KPL/ANNOS) Kormankastikkeessa ja höyrytettyä riisiä	M, G	






### Tiistai

vegaani Linssi - Munakoisohöyry ja höyrytettyä perunaa	G, M	  
Jauhelihapihvejä(2KPL/ANNOS) kermaista mustapippurikastiketta ja höyrytettyä perunaa	L	  
Kermanen kalakeitto	G, L	  
Päivän Opiskelija Subi	M	
Intialainen kasvis-linssihöyry ja täysjyväkauraa, vegaaninen	M	
Jauhelihapihvejä(2KPL/ANNOS), mustapippurikastiketta ja höyrytettyä perunaa	L	







### Keskiviikko

Vegaanista vebabbia jalopeno-tomaattikastikkeessa ja riisiä	M	  
Paneroitu porsaanleike, chilimajoneesi ja paahdettua perunaa	M	 
Broilerilasagnetta	L	 
Vegaanista vebabbia jalopeno-tomaattikastikkeessa ja riisiä	M	
Broilerilasagnetta	L	

### Torstai

Vegaanista chili-kikhernepataa ja täysjyväohraa	M	  
Broilerin paistileikkeet Cajunkastikkeessa ja höyrytettyä riisiä	G, M	 
Päivän Opiskelija Subi	M	
Vegaanista chili-kikhernepataa ja täysjyväohraa	M	
Broilerin paistileikkeet Cajunkastikkeessa ja höyrytettyä riisiä	M, G	

### Perjantai

Vegaaninen maapähkinäratatouille soijasuikaleesta ja riisiä	G, M	  
Rapea kalapala(1KPL/ANNOS) ranch-kastiketta ja höyrytettyä perunaa	M	  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU