






Menu 08.06. - 12.06.




Maanantai

MIN Chef: Chipotle chicken tacoja, mexican salsaa, ranskankermaa ja Sweet & sour punasipulia	L	
MIN Chef: Paahdettu kukkakaalipihvi, tuoretomaattikastiketta ja pinaatti-härkäpapusalaattia	G, M	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Mausteista linssipataa, riisiä ja korianteri-soijajogurttikastiketta	G, M	
Bolognesea, spaghettoa ja parmesanlastuja	L	
Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla	G, L	



Tiistai

MIN Chef: Bibimbap nautan jauhelihasta	M	
MIN Chef: Soija bibimbab gochujang-kastikkeella	M	
Juuressosekeittoa	G, L	
Seitan kebab, valkosipulikastiketta ja pitaleipää	M	
Paneroitua Alaskan seitiä, tilli-voiperunoita ja piparjuuri majoneesia	L	
Mariannemoussea	G	






Keskiviikko

MIN Chef: Loaded fries tempehillä	G, L	
MIN Chef: Loaded fries pekonilla	G, L	 
Porkkana-savujuustokeittoa	G, L	
Madrascurrya kikherneistä ja basmatiriisiä	G, M	
Yrttimarinoitua broileria basilika-tomaattikastikkeessa, paahdettua bataattia ja perunaa	G, M	
Puolukka-kinuskirahkaa	G, L	

Torstai




MIN Chef: Poke bowl kylmäsavutofu ja herkkusieni	G, M	
MIN Chef: Poke bowl lohesta	G, M	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Talon kasvispihvit, riisiä ja minttujogurtia	G, L	
Kalkkunaleike gordon bleu, perunamuusia ja paahdettu tomaattimajoneesi	VL	
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla		

Perjantai

MIN Chef: Bacon burger ja maalaisranskalaisia	M	 
MIN Chef: Burger kasvispihvillä ja maalaisranskalaisia	M	
Tomaatti-chili-korianterikeittoa	G, M	
Härkis-nuudeliwokkia	M	
Teriyaki-possunpihvejä, wasabimajoneesia ja jasminerisiä	M	 
Porkkanakakkua	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Parempi valinta
 Healthy choice
 Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal
 Sisältää porsaanlihaa
 Including pork
 Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU