





## Menu 15.06. - 21.06.


### Maanantai

Kookos-tofuwokki ja basmatirisiä	G, M	
Liha-makaronilaatikko	L	
Savulohisalaatti tai paahdettu bataatti-kikhernesalaatti	G, M	
Kookos-ananasmousse	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	




### Tiistai

Juussosekeittoa	G, L	
Kasvispyöryköitä, pastaa ja pestokastiketta	L	
Sitruunapaahdettua mantelikalkkunaa, kasviksia ja riisiä	G, M	
Savulohisalaatti tai paahdettu bataatti-kikhernesalaatti	G, M	
Ruusunmarjakiisseliä	G, M	
Kahvi/Tee	G, M	

### Keskiviikko









Paahdettu paprikakeitto	G, L	
Härkibolognese ja pastaa	L	
Lihapullia, perunamuusia, uunijuureksia ja pippurikastiketta	L	
Savulohisalaatti tai paahdettu bataatti-kikhernesalaatti	G, M	
Mansikka-basilikasmoothie	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	

### Torstai

Hernekeitto	G, M	 
Punajuurihihvejä, juures-perunasosetta ja feta-jogurttikastiketta	G, L	
Rapeaksi paistettua kalaa, perunamuusia ja tartar-kastiketta	L	
Savulohisalaatti tai paahdettu bataatti-kikhernesalaatti	G, M	
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	
Kahvi/Tee	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU